

**Pause Coup d'Éclat 25 mn** 45 €  
Soin équilibrant hydratant pour un teint clair et lumineux.

**Secrets du Temps® Soin Anti-âge 1h 30 mn** 120 €  
Traitement intensif pour lisser rides et ridules et tonifier l'ovale du visage.  
Un soin riche en actifs ultra-performants pour un résultat anti-âge spectaculaire.

**Soin Visage Détoxifiant Eclaircissant 60 mn** 85 €  
Soin efficace et original combinant l'application de petits pochons sur le visage, de points d'acupression et de traitements permettant d'unifier le teint.

### LES SOINS SPECIFIQUES LES SOINS SPECIFIQUES

**Massage détente et soin Reiki 1h 30 mn** 100 €  
Une heure de massage d'une très grande douceur associé à 30 mn de soin d'harmonisation des chakras.

**Séance de Reiki Usui 50 mn** 50 €  
Le Reiki est une méthode de soins par imposition des mains l'énergie canalisée est diffusée là où le corps en a le plus besoin.  
Aidant ainsi au relâchement des blocages.

### LES MOMENTS SPA LES MOMENTS SPA

**Soin détente et beauté des mains 20 mn** 45 €  
Gommage puis massage hydratant des mains, suivi d'une application d'huile sèche satinée Reflets de Soie®.

**Soin Spa Confort des Pieds 20 mn** 45 €  
Soin détente et beauté des pieds : bain relaxant Thé Tonique®, gommage au sable blanc suivi d'un massage hydratant.

**Spa by Night®** 95 €  
Une délicieuse soirée offrant 30 mn de jacuzzi à bain bouillonnant et la détente d'un massage relaxant 50 mn.  
et le plaisir d'une dégustation de Champagne et d'un apéritif gourmand...

**Spa & Tea Time®** 85 €  
Un instant privilégié entre amis associant 30 mn de jacuzzi à bain bouillonnant un massage relaxant 50 mn et une dégustation de pâtisseries et de thés parfumés.

*Les prix annoncés, s'entendent par personne*



omnisens  
Paris

sans paraben  
NATUREL  
sans silicone

## Hôtel SPA Les Autanes Carte des soins 2018



**Accès Espace Forme**  
**Jacuzzi chromothérapie, sauna, hammam,**  
**douche multi jets : 20 €**

*Soins cosmétiques sensoriels et naturels sans parabène,  
sans silicone, sans huile minérale, sans matière animale,  
testés sous contrôle dermatologique, et non testés sur les animaux*

*Informations pour vos rendez vous à la réception de l'hôtel  
Ou par téléphone au 04 92 50 82 82*

[www.hotel-les-autanes.com](http://www.hotel-les-autanes.com)

### **Grand soin de rêve 2 heures** 150 €

Soin exceptionnel offrant un gommage rêve de sable tonifiant et nourrissant. Un enveloppement Detox aux essences de thé et un massage de l'ensemble du corps avec l'huile thé tonique aux fragrances pétillantes d'agrumes.

### **Escapade Découverte 2 heures** 150 €

Une escapade de bien-être invitant à une grande détente débutant par un Grand massage, suivi d'un Soins visage Hydratant défini par le type de peau.

### **Pause massage Omnisens 25 mn** 45 €

Massage découverte ou l'esprit écoute le corps sélection de 2 zones, le dos et la nuque ou les jambes et les pieds.

### **Massage Visage & Cuir Chevelu 25 mn** 45 €

Massage des zones réflexes du visage et de la tête pour retrouver détente et vitalité. Très relaxant, il calme l'anxiété et gomme la fatigue.

### **Massage aux Bambous 50 mn** 80 €

Modelage fluide qui restructure le corps, le redessine, l'embellit, il laisse une merveilleuse sensation de légèreté. Cette balade corporelle à l'huile et aux bambous avec ses pressions douces fermes vibrantes, mobilise l'énergie dans le corps.

### **Massage relaxant à l'élixir de bougie 50 mn** 90 €

Massage cocooning pour une relaxation totale du corps, la bougie diffuse des senteurs aux vertus relaxantes et offre un élixir de massage exceptionnel pour une expérience sensorielle unique.

### **Massage Aromatique aux Pochons 50 mn** 85 €

Massage de relaxation combinant techniques de massage manuelles et aux pochons aromatiques chauffés à la vapeur. Les pochons d'herbes chaudes contribuent à une meilleure circulation sanguine, la peau est oxygénée, le stress évacué.

### **Massage Sensoriel aux Galets Chauds 50 mn** 85 €

Massage profond et relaxant combinant techniques de massage manuelles et détente grâce aux propriétés énergétiques des pierres. Les muscles se détendent au contact de la chaleur des pierres volcaniques, l'esprit s'apaise grâce aux vertus des pierres fines.

Les massages proposés sont des modelages de détente sans visée thérapeutique ou de kinésithérapie



### **Massage Duo 50 mn** 80 €

Vous désirez partager de délicieux moments de détente et d'intimité, Ce massage vous est destiné, il est réalisé par deux praticiennes dans le même espace sur 2 tables différentes, les massages à deux sont des instants inoubliables à vivre à deux dans une grande complicité.

### **Modelage Californien 50 mn** 80 €

Massage douceur par excellence, efface les tensions et la fatigue. Adoucit la peau tonifie et renforce la vitalité. Un havre de paix qui apporte apaisement et quiétude.

### **Massage Douceur Future Maman 50 mn** 80 €

Massage réconfortant aux huiles végétales naturelles, les tensions du corps (lombaires, dos, jambes...) se dénouent dans une grande douceur.

### **Réflexologie Plantaire Thaï 50 mn** 80 €

Massage complet stimulant les zones réflexes des pieds, riches en terminaisons nerveuses. Ce massage réunit de nombreuses techniques manuelles différentes telles que le pétrissage, les pressions digitales, les lissages permettant une relaxation complète du corps.

### **Massage inspiration Ayurvédique 50 mn** 80 €

Massage indien décontractant à l'huile de sésame chaude ou les tensions du corps se dénouent en toute harmonie dans un grand sentiment d'unité. Un véritable lâcher prise.

### **Massage Népalais 50 mn** 80 €

Soin relaxant et rééquilibrant mêlant manœuvres de modelages glissées, tractions et étirements visant à dénouer les tensions du corps pour en libérer l'énergie vitale.

### **Grand Soins Dos Réconfort 40 mn** 60 €

Véritable soin SOS des dos surmenés, tendus, stressés, une exfoliation douce et tonique aux Écorces de Citron, suivie d'un long massage aromatique du dos pour dénouer les tensions...

### **Massage à l'Aloé Vera 50 mn** 80 €

Massage relaxant du corps et du visage. L'Aloe Vera est connu pour posséder des propriétés anti-inflammatoires. Il sert aussi d'hydratant. Il est capable de pénétrer rapidement et profondément dans la peau et, par conséquent, renforce la barrière naturelle contre la déshydratation

Les prix annoncés s'entendent par personne

